

## Règles du port du masque à usage médical



Frictionnez vos mains avec une **solution hydro-alcoolique** ou effectuez un lavage à l'eau et au savon.



Prenez le masque, placez-le sur le visage en le tenant uniquement par les **lacets supérieurs** ou **par les élastiques**.



Nouez les lacets supérieurs **sur le haut de la tête**, puis nouez les lacets inférieurs **au niveau de la nuque**. Ne pas tenir compte de cette étape si le masque est à élastiques.



Pincez le haut du masque sur la **racine du nez**. Si vous portez des lunettes : bien le **caler sous les lunettes** et ne plus le toucher.



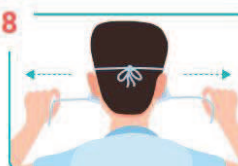
Abaissez le **bas du masque** sous le menton. Bien recouvrir le nez et la bouche. Si vous avez une barbe : plaquer au maximum le masque au plus près du visage.



À partir de cet instant, ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le **après quatre heures** ou **dès qu'il est mouillé**.



Avant retrait du masque, friction des mains par **solution hydroalcoolique** ou lavage à l'eau et au savon.



Ôtez le masque en veillant à **ne toucher que les lacets/élastiques**. Détachez ceux du bas, puis ceux du haut. Ne pas toucher le devant du masque.



Jetez le masque **dans une poubelle munie d'un sac-poubelle et d'un couvercle**, puis lavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

**Eviter de toucher ou déplacer le masque.**

**Chaque fois que l'on touche son masque (boire, se moucher...) => se laver les mains et recommencer la procédure**